

Mensa 1574

Mittagsmenü

20. bis 26.10.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|--|---|---|--|---|
| MENÜ SOUL | <p>«Frikassee», mit Jackfruit, Rüebl, Champignons, Erbsen, Pilaw Kräuterreis</p> <p>  </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>«Brokkoli Kichererbsen Nugget-s», marokkanischer Couscous, gebratene Peperoni, Soja Minz...</p> <p>  </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>«Smashed Potato», Austernpilze gezupft mit BBQ marinade, Rosenkohl, Rotkabis Pickles, Käutersauce,...</p> <p>  </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>«Hummus Pasta», Penne mit Kichererbsen, Sauce, Dörrotomaten, Riib-mandle</p> <p>  </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>«Pflanzlicher Braten», aus Green Mountain Hack, Linsen & Rändern, Peterli Kartoffeln, Ratatouille</p> <p>  </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p> |
| MENÜ VEGVEG | <p>«Agnolotti», gefüllt mit Kürbis, Tomaten Sauce, Reibkäse, Rucola</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>«Rösti Pizza», Gemüse, Mozzarella, Rucola & Cherry Tomaten</p> <p>  </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>Gemüse Piccata, Tomaten Sauce, Spaghetti, Rucola</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>«Raclette», Kartoffeln, Mixed Pickels, Paprikagewürz</p> <p>  </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> | <p>«Corn Fritters», Bohnen Tomaten Mole, Rotkabis Pickles, Frisee, Koriander, Salsa Blanca</p> <p>  </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> |
| MENÜ BOWL | <p>Protaneo Gemüse Gulasch Ungarische Art mit Kartoffeln</p> <p>   </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p> | | | | <p>«Gezupfter Lachs Burger», mit Grünkohlpesto, Ofenkürbis im roten Sesam Bun</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p> |
| MARKET | | <p>«Schnipo», Schweinsschnitzel, Kartoffel Wedges, glasierte Rüebl</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p> | | <p>«Schnipo», Schweinsschnitzel, Kartoffel Wedges, glasierte Rüebl</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p> | |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Mensa 1574 Mittagsmenü 20. bis 26.10.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

MENÜ BOWL

MARKET

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

MENSA
1574

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.